



The Secret – Rhonda Byrne

السر – روندا بايرن

<ul style="list-style-type: none"> • The Great Secret of life is the law of attraction. • The law of attraction says that like attracts like, so when you think a thought, you are also attracting like thoughts to you. • Thoughts are magnetic, and thoughts have a frequency. As you think thoughts, they are sent out into the Universe, and they magnetically attract all like things that are on the same frequency. Everything sent out returns to the source---you. • You are like a human transmission tower, transmitting a frequency with your thoughts. If you want to change anything in your life, change the frequency by changing your thoughts. • You current thoughts are creating your future life. What you think about the most or focus on the most will appear as your life. • Your thoughts become things. 	<ul style="list-style-type: none"> • السر العظيم في الحياة هو قانون الانجذاب. • قانون الانجذاب ينص على أن الأشياء تجذب لأشبهها، فعندما تفكر بفكرة معينة، فإنك تجتذب إليك أفكاراً مشابهة. • الأفكار مثل المغناطيس، ولها ذبذبات معينة. وعندما تقوم بالتفكير فإنك ترسل أفكارك للكون، وهذه الأفكار تجتذب مغناطيسياً أفكاراً مشابهة في التردد. إن ما ترسله سيعود إليك لأنك مصدره. • الإنسان كبرج البث، فأنت تقوم ببث ذبذبات معينة بواسطة أفكارك، فإذا أردت أن تغير حياتك، فقم في البداية بتغيير ذبذبة الإرسال وذلك بتغيير أفكارك. • إن ما تفكر فيه حالياً هو ما سيقوم بتشكيل مستقبلك. إن ما تفكر فيه بكثرة أو تركز عليه هو ما سيظهر لك لاحقاً بشكل أحداث حياتية. • أفكارك ستتحول إلى حقائق.
--	--

The Secret Made Simple

السر ببساطة

<ul style="list-style-type: none"> • The law of attraction is a law of nature. It is as impartial as the law of gravity. • Nothing can come into your experience unless you summon it through persistent thoughts. • To know what you're thinking, ask yourself how you are feeling. Emotions are valuable tools that instantly tell us what we are thinking. • It is impossible to feel bad and at the same time have good thoughts. • Your thoughts determine your frequency, and your feelings tell you immediately what frequency you are on. When you feel bad, you are on the frequency of drawing more bad things. When you feel good, you are powerfully attracting more good things to you. • Secret Shifters, such as pleasant memories, nature, or your favorite music, can change your feelings and shift your frequency in any instant. • The feeling of love is the highest frequency you can emit. The greater the love you feel and emit, the greater the power you are harnessing. 	<ul style="list-style-type: none"> • إن قانون الإنجذاب هو من قوانين الطبيعة الثابتة، مثله مثل قانون الجاذبية. • لا شيء يمكن أن يتحقق إلا إذا قمت بجذبه إليك عبر التفكير فيه بشكل مكثف. • حتى تعرف ما تفكر فيه في لحظة معينة، إسأل نفسك: كيف أشعر في تلك اللحظة؟ إن المشاعر هي أدوات فعالة تخبرنا دائماً بما نفكر فيه. • من المستحيل أن تشعر بالشقاء وأنت تفكر أفكاراً جيدة. • أفكارك تحدد ذبذبة إرسالك، ومشاعرك تخبرك فوراً بنوعية الذبذبة التي تبثها. فعندما تشعر بالشقاء، فأنت تبث على ذبذبة الشقاء وستجذب إليك المزيد منه. وعندما تشعر بالسعادة، فستجتذب إليك وبشكل قوي المزيد من الأشياء التي تشعرك بالسعادة. • معدّلات المزاج، مثل الذكريات الجميلة، والطبيعة، أو موسيقاك المفضلة، تساعدك في تحويل مشاعرك إلى الأفضل وتعديل ذبذبة إرسالك بشكل فوري. • إن مشاعر الحب هي من أقوى الذبذبات المرسله. فكلما زادت مشاعر الحب لديك، كلما زاد استقبالك للأشياء الجميلة في الحياة.
--	---

<ul style="list-style-type: none"> Like Aladdin's Genie, the law of attraction grants our every command. 	<ul style="list-style-type: none"> مثل مصباح علاء الدين، قانون الإنجذاب يليبي لك كل أمنياتك.
<ul style="list-style-type: none"> The Creative Process helps you create what you want in three simple steps: ask, believe, and receive. 	<ul style="list-style-type: none"> لتحصل على ما تتمناه، كل ما عليك فعله هو ثلاث خطوات بسيطة: أطلب، آمن، واستقبل.
<ul style="list-style-type: none"> Asking the Universe for what you want is your opportunity to get clear about what you want. As you get clear in your mind, you have asked. 	<ul style="list-style-type: none"> طلباتك وأمنياتك دائما قابلة للتحقيق، ركز أفكارك فيما تريده فعلا وأطلبه من الله، فهو القادر على كل شيء.
<ul style="list-style-type: none"> Believing involves acting, speaking, and thinking as though you have already received what you've asked for. When you emit the frequency of having received it, the law of attraction moves people, events, and circumstances for you to receive. 	<ul style="list-style-type: none"> الإيمان يتطلب الأفعال، الأقوال، والأفكار التي يجب أن تكون وكأنك قد حصلت على ما تريده. فعندما تبت ذبذبات مركزة بأنك قد حصلت على ما طلبت، فعندها ستبسر الأمور من حولك فيما يصب في مصلحتك وستحصل في النهاية على ما طلبته فعليا.
<ul style="list-style-type: none"> Receiving involves feeling the way you will feel once your desire has manifested. Feeling good now puts you on the frequency of what you want. 	<ul style="list-style-type: none"> أن تستقبل معناه أن تشعر بالضبط كما لو أن أحلامك قد تحققت. إن شعورك بالسعادة كأنك قد وصلت إلى ما تريد يضعك على الذبذبة المطلوبة.
<ul style="list-style-type: none"> To lose weight, don't focus on "losing weight." Instead, focus on your perfect weight. Feel the feelings of your perfect weight, and you will summon it to you. 	<ul style="list-style-type: none"> حتى تخسر بعض الوزن الزائد، لا تركز على مبدأ (فقدك للوزن) ولكن فكر في الوزن المثالي الذي ترغب فيه، أشعر وكأنك قد حصلت عليه، وستقوم باجتذابه إليك.
<ul style="list-style-type: none"> It takes no time for the Universe to manifest what you want. It is as easy to manifest one dollar as it is to manifest one million dollar. 	<ul style="list-style-type: none"> لا شيء صعب على خالقك وخالق الكون، فإجابة طلبك لدولار واحد تتساوى وطلبك لمليون دولار.
<ul style="list-style-type: none"> Starting with something small, like a cup of coffee or parking spaces, is an easy way to experience the law of attraction in action. Powerfully intend to attract something small. As you experience the power you have to attract, you will move on to creating much bigger things. 	<ul style="list-style-type: none"> إبدأ في طلب أشياء صغيرة كتجربة، مثل فنجان قهوة، أو موقف لسيارتك، ولاحظ كيف يعمل قانون الانجذاب على الطبيعة. إنو وبشكل قوي أن تجتذب إليك شيئا صغيرا وعندما تحصل على ما أردته، قم بتجربة اجتذاب أشياء أكبر.
<ul style="list-style-type: none"> Create your day in advance by thinking the way you want it to go, and you will create your life intentionally. 	<ul style="list-style-type: none"> قم بالتفكير في يومك المقبل كما تود أن يكون عليه، وستلاحظ أنك ستحصل على ما طلبته دائما.

<ul style="list-style-type: none"> Expectation is a powerful attractive force. Expect the things you want, and don't expect the things you don't want. 	<ul style="list-style-type: none"> التوقع هو قوة جذب جبارة. توقع أن تحصل على ما تريده، ولا تتوقع ما لا تريد أن تحصل عليه.
<ul style="list-style-type: none"> Gratitude is a powerful process for shifting your energy and bringing more of what you want into your life. Be grateful for what you already have, and you will attract more good things. 	<ul style="list-style-type: none"> العرفان عملية قوية تساعدك على تحويل طاقتك للحصول على المزيد مما تريده في حياتك. قم بشكر الله على ما حباك وسيزيدك الله من فضله - بإذنه تعالى-
<ul style="list-style-type: none"> Giving thanks for what you want in advance turbo-charges your desires and sends a more powerful signal into the Universe. 	<ul style="list-style-type: none"> أن تشكر الله على ما تريد أن تحصل عليه (وكانك بالفعل قد حصلت عليه) يساعد في تسريع قانون الانجذاب ويقوي ذبذبة الإرسال لديك لتحصل بشكل أسرع على ما تريده.
<ul style="list-style-type: none"> Visualization is a process of creating pictures in your mind of yourself enjoying what you want. When you visualize, you generate powerful thoughts and feelings of having it now. The law of attraction then returns that reality to you, 	<ul style="list-style-type: none"> التخيل هو عملية انشاء صورة ذهنية لك وأنت تتمتع في ما كنت تأمل فيه، عندما تتخيل مشاعرك وأحاسيسك بعد حصولك على ما تريده، فسوف تصدر منك أفكار ومشاعر غاية في القوة تساعد على حصولك على ما تريد. إن قانون

just as you saw it in your mind.	الانجذاب عندها يقوم بجذب الأشياء التي تريدها إليك تماما كما تخيلتها.
<ul style="list-style-type: none"> To use the law of attraction to your advantage, make it a habitual way of being, not just a one-time event. At the end of everyday, before you go to sleep, go back through the events of the day. Any events or moments that were not what you wanted, replay them in your mind the way you want them to go. 	<ul style="list-style-type: none"> حتى تستخدم قانون الإنجذاب لمصلحتك، عليك أن تجعله عادة دائمة وليس لمرة واحدة فقط. في نهاية كل يوم، وقبل أن تخلد للنوم، ارجع بمخيلتك للأمور التي حصلت في ذلك اليوم، وتخيّل كما لو كنت قادراً على إصلاح أي خلل، وقم بتخيّل الحال الأفضل التي كنت تأمل أن تحصل لك، وقم بعرض السيناريو الجديد في ذهنك وابدال القديم بالجديد.

The Secret to Money	السر للثراء
---------------------	-------------

<ul style="list-style-type: none"> To attract money, focus on wealth. It is impossible to bring more money into your life when you focus on the lack of it. It is helpful to use your imagination and make-believe you already have the money you want. Play games of having wealth and you will feel better about money, as you feel better about it, more will flow into your life. Feeling happy now is the fastest way to bring money into your life. Make it your intention to look at everything you like and say to yourself, "I can afford that. I can buy that." You will shift your thinking and begin to feel better about money. Give money in order to bring more of it into your life. When you are generous with money and feel good about sharing it, you are saying, "I have plenty." Visualize checks in the mail. Tip the balance of your thoughts to wealth. Think wealth. 	<ul style="list-style-type: none"> حتى تجذب إليك المال، فكر في الثروة. فمن المستحيل أن تجذب إليك المال أو المزيد منه عندما تفكر فقط في نقصه لديك! من المفيد أن تستخدم مخيلتك وتخيّل أنك قد حصلت بالفعل على المال الذي تريده. إلعب ألعاباً ذهنية وكأنك بالفعل قد أصبحت ثرياً، وسوف تشعر بما يشعر به الأثرياء. وعندها أفكارك ستكون بالقوة الكافية لتجذب إليك ما تريده. أن تشعر بالسعادة فوراً وحالاً هي أفضل وسيلة لجذب الثروة إليك. إجعل عادتك أن تنظر لأي شيء تتمناه وتقول لنفسك: (أستطيع أن أحصل على ذلك، بمقدوري أن أشتريه) وسوف تحول تفكيرك ومشاعرك نحو فهم أفضل للثروة حتى تحصل عليها. إمنح الآخرين (المحتاجين) المال حتى تساعد على جذب المزيد منه إليك. عندما تكون كريماً وتشعر بالسعادة لمشاركتك الآخرين فعندها تكون وكأنك تقول: (لدي الكثير). تخيّل أنك تحصل على شيكات في البريد! زد من تفكيرك بالثروة، فكر بالثراء.
---	--

The Secret to Relationships	السر للعلاقات البشرية
-----------------------------	-----------------------

<ul style="list-style-type: none"> When you want to attract a relationship, make sure your thoughts, words, actions, and surroundings don't contradict your desires. Your job is you. Unless you fill yourself up first, you have nothing to give to anybody. Treat yourself with love and respect, and you will attract people who show you love and respect. When you feel bad about yourself, you block the love and instead you attract more people and situations that will continue to make you feel bad about you. To make a relationship work, focus on what you appreciate about the other person, and not your complaints. When you focus on the strengths, you will get more of them. 	<ul style="list-style-type: none"> عندما تريد أن تجذب إليك علاقة ما، كن متأكداً أن أفكارك، كلماتك، أفعالك، وكل ما حولك لا يتعارض مع ما تريد أن تحصل عليه. عملك هو أنت. إملأ داخلك أولاً قبل أن تستطيع أن تملأ الآخرين. عامل نفسك بحب واحترام، وسوف تجتذب إليك الناس التي تعاملك بالحب والاحترام. عندما تشعر بالسوء تجاه نفسك، سوف تحجب الحب عنك وتجتذب إليك المزيد من الناس والأحداث التي تجعلك تشعر بالمزيد من السوء. إذا أردت من علاقة ما أن تنجح، فكر في ما تحبه في الطرف الآخر، وليس في ما تريده أنت منه. عندما تركز أفكارك على نقاط القوة، ستجتذب إليك المزيد منها.
---	---

<ul style="list-style-type: none"> The placebo effect is an example of the law of attraction in action. When a patient truly believes that the tablet is a cure, he receives what he believes and is cured. 	<ul style="list-style-type: none"> إن الأدوية التي تهدأ المرضى ولا تحتوي إلا على السكر (العامل النفسي) هي مثال على قانون الانجذاب. فعندما تتق بأن دواء ما سيساعدك، فإنك تحصل على ما تريده.
<ul style="list-style-type: none"> "Focusing on perfect health" is something we can all do within ourselves, despite what may be happening on the outside. 	<ul style="list-style-type: none"> التركيز على الصحة الكاملة والعافية هو شيء نستطيع جميعا فعله من داخلنا، بغض النظر عما يمكن أن يحصل في الخارج (الجسم).
<ul style="list-style-type: none"> Laughter attracts joy, releases negativity, and leads to miraculous cures. 	<ul style="list-style-type: none"> الضحك يجتذب الفرح، ويطرد التشاؤم، ويقود إلى علاج عجائبي لأمراض عديدة.
<ul style="list-style-type: none"> Disease is healed in the body by thought, by observation of the illness, and by the attention given to the illness. If you are feeling a little unwell, don't talk about it--unless you want more of it. If you listen to people talk about their illness, you add energy to their illness. Instead, change the conversation to good things, and give powerful thoughts to seeing those people in health. 	<ul style="list-style-type: none"> إن المرض يتم معالجته داخليا بواسطة الأفكار، بملاحظة المرض، والعناية التي تعطى له. فعندما تشعر بأنك لست على ما يرام، لا تخبر أحدا، إلا إذا كنت ترغب في أن تزيد حالتك سوءا. إذا استمعت لمن حولك يتكلمون عن أمراضهم فإنك تعطيمهم ذبذبات تجعلهم بحال أسوأ. حتى تساعدهم، قم بتغيير الموضوع إلى مواضيع سعيدة وقم بإعطائهم أفكارا إيجابية تساعدهم على اجتذاب الصحة إليهم.
<ul style="list-style-type: none"> Beliefs about aging are all in our minds, so release those thoughts from your consciousness. Focus on health and eternal youth. 	<ul style="list-style-type: none"> الشيخوخة هي ما نقتنع به أنفسنا، أرح نفسك من أفكار التقدم في العمر وركز على الصحة والعافية والشباب الدائم.
<ul style="list-style-type: none"> Do not listen to society's messages about diseases and aging. Negative messages do not serve you. 	<ul style="list-style-type: none"> لا تصدق ما تسمع من شائعات حول الأمراض المختلفة وعن مشاكل التقدم في العمر، كل ذلك أفكار سلبية تؤثر عليك.

<ul style="list-style-type: none"> What you resist, you attract, because you are powerfully focused on it with emotion. To change anything, go within and emit a new signal with your thoughts and feelings. 	<ul style="list-style-type: none"> إن ما تقاومه، هو عادة ما تجذبه إليك، لأنك بمقاومتك تركز أفكارك وأحاسيسك عليه. لتحصل على التغيير، ركز في إرسالك لذبذبة جديدة ومختلفة باستخدام أفكارك ومشاعرك.
<ul style="list-style-type: none"> You cannot help the world by focusing on the negative things. As you focus on the world's negative events, you not only add to them, but you also bring more negative things into your own life. 	<ul style="list-style-type: none"> إنك لا تستطيع أن تساعد الآخرين بتركيزك على سلبياتهم. إن تركيزك على مشكلات العالم ليس فحسب يقوي تلك المشكلات، بل يجذب مشكلات جديدة لحياتك أنت.
<ul style="list-style-type: none"> Instead of focusing on the world's problems, give attention and energy to trust, love, abundance, education and peace. 	<ul style="list-style-type: none"> كبديل عن التركيز في مشكلات العالم، أعط المزيد من التركيز للثقة، للحب، للعطاء، للعلم، وللسلام.
<ul style="list-style-type: none"> We will never run out of good things because there's more than enough to go around for everyone. Life is meant to be abundant. 	<ul style="list-style-type: none"> لا تخف من نفاذ الأشياء الحسنة لأن هناك ما يكفينا جميعا. الحياة مملأى والله تعالى هو الكريم المعطاء.
<ul style="list-style-type: none"> You have the ability to tap into the unlimited supply through your thoughts and feelings and bring it into your experience. 	<ul style="list-style-type: none"> لديك المقدرة على الحصول على كل ما تريده وبدون أي حدود باستخدامك لأفكارك ومشاعرك وجذب ما تريده إليك.
<ul style="list-style-type: none"> Praise and bless everything in the world, and you will dissolve negativity and discord and align yourself with the highest frequency---love. 	<ul style="list-style-type: none"> احمد واشكر الله تعالى على كل شيء تراه، هذا سيزيل المشاعر السلبية منك ويساعدك على التوصل لأقوى ذبذبة كونية، وهي المحبة.

<ul style="list-style-type: none"> • Everything is energy. You are an energy magnet, so you electrically energize everything to you and electrically energize yourself to everything you want. 	<ul style="list-style-type: none"> • كل شيء عبارة عن طاقة. وأنت مغناطيس لتلك الطاقة، فأنت تشحن كل شيء حولك بطاقتك، وتنجذب بنفسك إلى أي شيء ترغب به.
<ul style="list-style-type: none"> • You are a spiritual being. You are energy, and energy cannot be created nor destroyed--it just changes form. Therefore, the pure essence of you has always been and always will be. 	<ul style="list-style-type: none"> • أنت كائن روحي، أنت طاقة، والطاقة لا تنفذ أو تدمر، بل يتغير شكلها من أن لآخر. فطاقتك الصافية موجودة من بدء الخليقة وحتى يأذن الله بغير ذلك.
<ul style="list-style-type: none"> • The Universe emerges from thought. We are the creators not only of our own destiny but also of the Universe. 	<ul style="list-style-type: none"> • ما نراه حولنا هو نتيجة لما نفكر فيه. إننا نضع بأفكارنا وأعمالنا مصائرنا ونغير أنفسنا وغيرنا.
<ul style="list-style-type: none"> • An unlimited supply of ideas is available to you. All knowledge, discoveries, and inventions are in the Universal Mind as possibilities, waiting for the human mind to draw them forth. You hold everything in your consciousness. 	<ul style="list-style-type: none"> • لديك قدرة على التوصل لأفكار لا حصر لها. فكل المعارف والعلوم والاكتشافات والاختراعات موجودة في الكون بانتظار من يجتذرها إليه.
<ul style="list-style-type: none"> • We are all connected, and we are all One. 	<ul style="list-style-type: none"> • نحن جميعا متصلون ببعض، وكلنا سواسية.
<ul style="list-style-type: none"> • Let go of difficulties in your past, cultural codes, and social beliefs. You are the only one who can create the life you deserve. 	<ul style="list-style-type: none"> • لا تتعلق بمصاعب الماضي، أو حدود ثقافة مجتمعك أو معتقداته. أنت فقط من تستطيع أن ترسم حياتك وفق ما ترغبه فعلا وتريده.
<ul style="list-style-type: none"> • A shortcut to manifesting your desires is to see what you want as absolute fact. 	<ul style="list-style-type: none"> • الطريق الأقصر نحو تحقيق ما تريده هو أن ترى نفسك وكأنك قد حققت ذلك بالفعل.
<ul style="list-style-type: none"> • Your power is in your thoughts, so stay aware. In other words, "Remember to remember." 	<ul style="list-style-type: none"> • لديك القوة في أفكارك، فانتهبه. بكلمة أخرى: تذكر أن تتذكر.

<ul style="list-style-type: none"> • You get to fill the blackboard of your life with whatever you want. 	<ul style="list-style-type: none"> • تستطيع أن ترسم في لوحة حياتك كل الأشكال التي تحبها.
<ul style="list-style-type: none"> • The only thing you need to do is feel good now. 	<ul style="list-style-type: none"> • الشيء الوحيد الذي يجب أن تبدأ به هو أن تشعر بالسعادة الآن.
<ul style="list-style-type: none"> • The more you use the power within you, the more power you will draw through you. 	<ul style="list-style-type: none"> • كلما زاد استخدامك لطاقتك الداخلية، كلما زادت قوة اجتذابك للأشياء نحوك.
<ul style="list-style-type: none"> • The time to embrace your magnificence is now. 	<ul style="list-style-type: none"> • حان الوقت لترضى عن نفسك وعن تميزك.
<ul style="list-style-type: none"> • We are in the midst of a glorious era. AS we let go of limiting thoughts, we will experience humanity's true magnificence, in every area of creation. 	<ul style="list-style-type: none"> • نحن على أطراف عهد جديد، فكلما تخلينا عن أفكارنا القديمة المحدودة، كلما حصلنا على عظمة خلقنا أكثر، في كل نواحي حياتنا.
<ul style="list-style-type: none"> • Do what you love. If you don't know what brings you joy, ask, "What is my joy?" As you commit to your joy, you will attract to an avalanche of joyful things because you are radiating joy. 	<ul style="list-style-type: none"> • افعل ما تحب. إن كنت لا تعلم ما يجلب لك السعادة، اسأل نفسك: ماهي سعادتي؟ ركز على جواب ذلك السؤال وستجتذب إليك العديد من الأشياء التي تجعلك سعيدا لأنك فعلا تشع بالسعادة.
<ul style="list-style-type: none"> • Now that you have learned the knowledge of The Secret, what you do with it is up to you. Whatever you choose is right. The power is all yours. 	<ul style="list-style-type: none"> • لقد تعلمت الآن السر، كيفية استخدامك له تعتمد عليك. كل قراراتك صحيحة، القوة كلها بين يديك.